

«О наркомании»

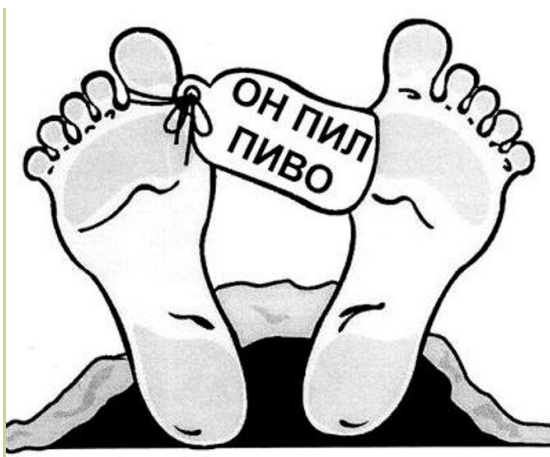
К наркотикам привыкают очень быстро, а зависимость вылечить очень трудно. Самая страшная болезнь называется **наркоманией**. Неведомая сила трясет человека, ломает и душит, у него так называемая “ломка”. Организм требует новую дозу наркотика. У подростков наркоманов пропадает интерес к учебе, ослабевает память, разрушается психика: человек становится нервным, злобным, жестоким. Появляется физическая зависимость. Наркотики становятся потребностью организма. У человека остается в жизни один интерес – где и как добыть наркотики. Нарастает слабоумие, а затем и гибель. Проблема с наркотиками появилась не сейчас. В древние времена жрецы и шаманы использовали наркотики для того, чтобы было легче управлять людьми.

Подросток, попробовавший наркотик, к 25 годам становится законченным наркоманом, его личность деградирует, потому что его психика еще не сформирована, и вылечить его очень трудно, а порой невозможно.



«Об алкоголе»

Согласно исследованиям, у подростка, начавшего регулярно употреблять алкоголь в возрасте 13-15 лет, психологическая зависимость развивается за один год, в 15-17 лет в течение двух - трех лет, с 22-25 лет в пять-семь лет. Склонность к алкоголизму зависит и от наследственности. Если в семье родители злоупотребляют алкоголем, то вероятность того, что дети станут алкоголиками - возрастает.



«О курении»

Никотин вызывает большое количество заболеваний, таких как инсульт, инфаркт миокарда, болезни крови и артерий ног, поражает органы чувств, пищеварения и дыхания, поражает нервную систему.

- Выкуривая 1 пачку сигарет, курильщик забивает свои легкие в год 1 литром никотиновой смолы.
- Каждая сигарета укорачивает жизнь на 8 минут.
- За последние 5 лет бросили курить 30 миллионов человек.
- Сейчас в цивилизованных странах считается курить “немодным”.
- Ежегодно в России умирает около миллиона человек от болезней, вызванных курением.
- Курение не только сокращает жизнь, но и снижает ее качество



-Вред наносится с одной затяжки,
И ты свое дело сделаешь!

Эфен Гай

**Полезные привычки человека,
которые делают его счастливым и
успешным:**

- рано вставать (кто рано встает, тому бог подает)
- правильно питаться
- быть благодарным (Закон обмена энергией «Получишь, столько же сколько отдал»)
- мыслить позитивно
- непрерывное обучение
- делать чуть больше, чем запланировали
- занятие спортом
- соблюдение режима дня
- правильное питание
- соблюдение гигиены
- закаливание



**Вредные привычки человека,
которые губят его:**

- обжорство
- злоупотребление медикаментами
- токсикомания
- игровая зависимость
- агрессия
- не соблюдение режима дня
- курение
- алкоголь
- токсикомания
- несоблюдение гигиены
- наркотики
- сквернословие



**За информацией и помощью вы
можете обратиться по следующим
телефонам:**

Единый общероссийский детский
«Телефон доверия» –
8-800-2000-122

МКУ «Отдел по делам семьи,
материнства и детства
Администрации муниципального
района Волжский
Самарской области»
НАЧАЛЬНИК

Жигулина Татьяна Владимировна Адрес:
443045, г.о.Самара,
ул. Дыбенко, д.12 в, кабинет 306 Телефон:
(846) 260-85-67
Факс: (846) 374-05-63
Эл. почта: osmd@v-adm63.ru

КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И
ЗАЩИТЕ ИХ ПРАВ ПРИ
АДМИНИСТРАЦИИ
муниципального района Волжский
Самарской области ОТВЕТСТВЕННЫЙ
СЕКРЕТАРЬ

Посмиченко Наталья Александровна Адрес:
443045, г.о.Самара,
ул. Дыбенко, д.12 в, кабинет 403 Телефон:
(846) 260-29-16
Эл. почта: kdn@v-adm63.ru

ГКУ СО «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Поволжского округа» Волжское
отделение ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА
Павлова Ольга Сергеевна
Адрес: 443045, г.о.Самара,
ул. Николаевский пр-т, д.2, каб. 409
Телефон: (846)979-88-77
Эл. почта: vsozpom@mail.ru

Администрация муниципального
района Волжский Самарской области

Что выберешь ты?!

Подумай. Выбор за тобой.



Счастье, улыбки,
радость, любовь,
жизнь...

Угнетение,
разлука, боль,
потеря...